

Zirkus in Bewegung XI

Netzwerktreffen, Fortbildung und Fachaustausch

in Kooperation mit dem Kulturraum
Meißen – Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

2. (ab 16 Uhr) bis 4. Oktober (bis 16 Uhr) 2026 | Kulturhof Klingenberg



für Zirkusakteur*innen, -pädagog*innen und interessierte Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit

Das Netzwerktreffen der sächsischen Zirkusinitiativen lädt Zirkusakteur*innen aus Sachsen zum elften Mal zu Begegnung, Erfahrungs- und Fachaustausch nach Klingenberg ein. Gestartet wird mit einem ersten Zusammenkommen und offenem Training im Zirkuszelt. Am Samstag und Sonntag bieten Workshops mit **Luis Lenin Campano Castro** (Luftakrobatik) und **Bastian Quitral** (Balance & Objektmanipulation) praktische Vertiefungsmöglichkeiten. Sie werden von einem Netzwerktreffen umrahmt. Eine Fortbildung zum Vernetzen, Erholen und Vertiefen in einzigartiger Umgebung und mit Übernachtung im Zirkuswagen.

Teilnahmebeitrag: 130,- Euro, Mitglieder der LKJ und erm. 110,- Euro

Anmeldung: www.lkj-sachsen.de/anmeldeformular

Kontakt: Sandra Böttcher | 0341 583 14 667 | [boettcher\[at\]lkj-sachsen.de](mailto:boettcher[at]lkj-sachsen.de)



LKJ Sachsen e.V.



Kulturraum
Meißen
Sächsische Schweiz
Osterzgebirge



Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf der Grundlage
des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

PROGRAMM

2. (ab 16 Uhr) bis 4. Oktober (bis 16 Uhr) 2026 | Kulturhof Klingenberg



Freitag, 2. Oktober

- 16 Uhr Beginn, Begrüßung, Kennenlernen
- anschließend offenes Training
- 18.30 – 19.30 Uhr Abendessen
- ab 19.45 Uhr offenes Training, Methodenaustausch

Samstag, 3. Oktober

- 8.30 – 9.15 Uhr Frühstück
- 9.30 – 12.30 Uhr Workshops
- 12.30 – 14 Uhr Mittagspause
- 14.00 – 17.30 Uhr Workshops
- 18.00 Uhr Abendessen
- ab 19.30 Uhr Netzwerktreffen

Sonntag, 4. Oktober

- 9.30 – 12.30 Uhr Workshops
- 12.30 – 13.15 Uhr Mittagspause
- 13.15 – 15 Uhr Workshops
- 15 – 16 Uhr Auswertung
- ab 16 Uhr Abreise



LKJ Sachsen e.V.



Kulturraum
Meißen
Sächsische Schweiz
Osterzgebirge



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Auf, ans Trapez! Workshop Luftakrobatik

mit Luis Lenin Campana Castro, Akrobat, Zirkuspädagoge, pädagogischer und künstlerischer Leiter bei Circus MoMoLo, Jena (Zirkus- und Theaterpädagogik im Jojo Zentrum für Artistik und Theater, Künstlerische Ausbildung Masterclass-Waldoni)

Im Workshop widmen wir uns dem Trapez und seinen vielfältigen Möglichkeiten. Wir lernen verschiedene Grundelemente, Figuren, Auf- und Abgänge sowie Übergänge kennen und verbinden diese zu kleinen Bewegungssequenzen.

Die Fortbildung ist für alle Levels geeignet. Wir arbeiten mit denselben Grundübungen und zeigen verschiedene Varianten und Schwierigkeitsstufen, sodass jede*r auf dem eigenen Niveau trainieren und sich weiterentwickeln kann. Dabei gibt es Raum, die eigenen Fähigkeiten am Trapez zu erweitern und neue Bewegungen auszuprobieren.

Neben dem eigenen Training geht es auch darum, wie Trapez sicher und verständlich vermittelt werden kann. Wir beschäftigen uns mit methodischen Aufbauten, Hilfestellungen und Möglichkeiten, Übungen an unterschiedliche Fähigkeiten und Erfahrungen anzupassen.



LKJ Sachsen e.V.



Kulturraum
Meißen
Sächsische Schweiz
Osterzgebirge



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Alles in Balance! Workshop Balance-Act mit Jonglage

mit Bastian Quitral, Zirkustrainer und freiberuflicher Zirkusartist



Wie baue ich eine gute Balance-Nummer auf? Vielleicht sogar kombiniert mit der Manipulation kleinerer Objekte? Oder Jonglage auf einer Kugel, mit Rola Bola oder Leiter? Wie können Techniken und Methoden für die Vermittlung an Kinder und Jugendliche optimiert bzw. gestaltet werden?

Bastian Quitral baut mit euch Übungen, die euch fordern und neue Ideen in die Zirkuspädagogische Arbeit bringen.

Außerdem arbeitet ihr daran, wie einfache Tricks und Figuren mit Humor und Komik wirkungsvoll gestaltet werden können.

Jonglageobjekte können gern mitgebracht werden!



LKJ Sachsen e.V.



Kulturraum
Meißen
Sächsische Schweiz
Osterzgebirge



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.